



BERSAMA KAUNSELOR

Pn Siti Fatimah Abdul Ghani

Kaunselor Berdaftar
Seksyen Kaunseling Pelajar,
Universiti Putra Malaysia
sitifatimah@upm.edu.my

PENANGAN TAZKIRAH

Sesi dakwah ringkas di radio bagaikan hidayah Allah agar mengubah cara hidup songsang

? Saya terkesan dengan sesi tazkirah yang saya dengar di radio seminggu lalu. Entah kenapa, tiba-tiba saya rasa sangat kerdil dan berdosa.

Sebelum ini, saya tidak pernah rasa ralat dengan apa yang dilakukan sehinggalah dengan tidak sengaja mendengar tazkirah itu yang disampaikan dalam nada bersahaja dan penuh makna.

Terima kasih saya ucapkan kepada ustaz berkenaan kerana tanpa beliau sedari, tazkirahnya berjaya membuka mata hati saya. Secara tidak sengaja juga saya terbacu ruangan puan ini dan menyatakan inilah medium yang betul untuk mendapatkan pandangan dan berkongsi ilmu.

Saya malu dan sesal dengan apa yang berlaku selama ini. Saya tiada jati diri sehingga terpengaruh dengan ajakan kawan. Bermula daripada ingin bersosial, saya mula melakukan hubungan intim dengan teman lelaki.

Seterusnya akidah saya terpesong dengan melakukan perkara yang dilarang agama. Saya tidak selesa untuk berbicara mengenai perlakuan dosa sebelum ini, tetapi berharap puan dapat membimbing untuk memperbaiki akhlak saya.

MAHU BERUBAH
Kuala Lumpur

! **Ketahuiilah,** dengan izin-Nya saya diberikan peluang untuk berkongsi pandangan dan ilmu dengan anda. Alhamdulillah! Semooga perkongsian ini mampu memberi makna dan mencetuskan hidayah buat kita.

Saya mengucapkan tahniah dan syukur ke hadrat Allah kerana anda masih diberi peluang untuk kembali kepada ajaran sebenar. Betapa besar nikmat di sebalik kekhilafan yang dilakukan sebelumnya. Justeru, tidak wajar jika peluang dan kesedaran ini tidak diberi tumpuan sepenuhnya kerana ia tanda Allah membuka jalan direndai-Nya kepada anda.

Seterusnya, saya ingin mengajak anda mengetahui cara membangunkan akhlak terpuji di sisi Allah SWT. Pada dasarnya, personaliti dan tret manusia ini boleh berkembang dan dibentuk dengan pelbagai cara. Antara kaedah berkenaan ialah:

1. Pendidikan akhlak tidak hanya melalui penjelasan mengenai nilai murni kepada masyarakat. Setiap individu boleh memilih dan menghargai nilai itu, tetapi boleh diamal berdasarkan

latih tubi, pelaksanaan atau penghayatan berterusan. Walaupun pada peringkat awal ia dilakukan kerana paksaan, arahan atau tekanan dari luar, lamakelamaan ia akan menjadi kebiasaan dan tabiat.

Seandainya ibadah solat, puasa, zikir dan membaca al-Quran dibiasakan sejak kecil dan secara berterusan hingga menjadi amalan lazim dan budaya hidup, ia pastinya akan menjadi kebiasaan. Dalam hal ini, anda boleh melatih diri secara amali dengan amalan yang menguatkan emosi dan kerohanian.

2. Persekitaran sosial dan budaya kerap mempengaruhi manusia. Persekitaran itu merangkum tradisi, model tingkah laku, saranan serta rangsangan yang bersifat akhlak. Manusia sering terpengaruh dengan persekitarannya dengan cara meniru serta mencontohi individu yang disanjung.

Kewujudan seseorang yang baik serta soleh dalam lingkungan masyarakat sudah tentu akan menyebabkan mereka beriltizam dengan amalan dan etika oleh kumpulan berkenaan.

Mereka akan berusaha melaksanakan sesuatu yang disanjung masyarakat.

Sebaliknya, perbuatan yang dianggap keji oleh lingkungannya akan dihindari. Dalam proses ini, anda boleh membabitkan diri dengan mereka yang soleh dan berkeperibadian mulia. Tiru tingkah laku dan dekatkan diri dengan mereka supaya anda yakin dan berusaha untuk melakukan amalan yang direndai Allah. Ia memerlukan masa, namun jika tidak dilakukan, anda tidak akan berubah. Lakukan perubahan sikap itu sekarang.

3. Manusia juga dipengaruhi idolanya yang menjadi 'role model' dalam kehidupan. Penghayatan golongan idola itu terhadap nilai yang luhur pasti akan mengukuhkan keyakinan generasi baru bahawa keutamaan dan keluhuran sebenarnya boleh dilaksanakan.

Sekarang bukan lagi bukan zaman dahulu kala atau idealisme khayalan. Ia realiti yang tentunya boleh dicontohi generasi masa kini. Anda boleh mengenal pasti idola untuk berubah. Ia sudahpun berlaku. Dengan hanya mendengar ta-

zkirah di radio sudah membawa anda ke peringkat ini. Satu kesedaran yang tidak anda jangka berlaku. Itulah hikmah kebesaran Allah dan anda terpilih untuk menerima hidayah ini.

4. Selepas melatih dan mendekatkan diri dengan amalan mulia, tiba masanya anda teruskan tekad untuk berubah kerana Allah. Serahkan pengabdian diri kepada Allah SWT agar dikuatkan iman dan terus istiqamah disusuli dengan 'solat sunat taubat.

Percayalah anda masih ada masa untuk berubah. Apa akan terjadi jika kehidupan ini terhenti tanpa sempat kita bertaubat?

5. Bersendirian dalam proses istiqamah adalah proses yang perlu dilalui manusia dalam usaha membenarkan diri menilai apa yang berlaku selama ini. Proses ini perlu dilakukan mengikut kesesuaian anda. Sesetengah individu memilih untuk bercuti ke tempat tenang dan harmoni. Ada juga memilih pulang ke kampung halaman dan menikmati udara segar. Tidak kurang memilih melakukan akti-

viti disukai dalam usaha melupakan peristiwa lalu.

Apa sahaja cara dan kesesuaian itu terpulang kepada anda. Paling penting ialah proses penyembuhan emosi dan kerohanian.

6. Bagi umat Islam, rumah ibadat yang paling penting ialah masjid. Sebab itulah di mana sahaja negara umat Islam, bahkan di kota besar dunia, terdapat masjid yang perbagai bentuk. Masjid menjadi lambang kemegahan umat dan pemerintah Islam. Sebagai tempat ibadah, masjid ada peranan dan pengaruh besar untuk meneruskan penghayatan nilai akhlak dalam masyarakat Islam.

Kelangsungan budaya, cara hidup dan syiar Islam lumrahnya diperkukuhkan oleh institusi ini. Ilmu yang dipelajari di masjid mampu membentuk keperibadian diri. Paling tidak, kunjungan ini memberikan semangat luar biasa untuk mereka yang benar-benar ingin berubah dan mencari reda Allah. Usah segan dan malu dengan perubahan yang baik.

Ada pelbagai bentuk kegiatan keilmuan, kebudayaan dan kemasyarakatan yang boleh anda ikuti sama ada di masjid atau surau berdekatan. Mungkin pada peringkat awal anda kekok dengan aktiviti sebegini, tetapi percayalah ia boleh memberi impak besar dalam merawat emosi dan tingkah laku. Lakukan secara ikhlas mengikut kemampuan.